

ПОНЕДІЛОК

Другий тиждень

Найменування страв	Вихід,г (<i>ясла</i>)	Вихід,г (<i>сад</i>)
Сніданок		
Запіканка моркв'яно-яблучна з вершковим маслом	100/2	150/3
Омлет натуральний	40	80
Макарони відварені з вершковим маслом	90	113
Какао	150	180
Фрукти свіжі(банан)	60	80
Обід		
Салат з сиром, яйцем та сметаною	50	50
Суп з м'ясними фрикадельками (куряче м'ясо)	150/20	200/30
Голубці українські (з яловичиною)	100	150
Хліб житній	30	30
Компот із свіжих яблук	150	180
Вечеря		
Запіканка з капусти та овочів з курячим м'ясом	140	190
Солоний огірок		26
Хліб цільнозерновий	30	30
Чай байховий	150	180
Енергетична цінність (ккал)	1315,47	1654,57

ВІВТОРОК

Другий тиждень

Найменування страв	Вихід,г (<i>ясла</i>)	Вихід,г (<i>сад</i>)
Сніданок		
Салат з білокачанної капусти, моркви та яблука	40	50
Хлібці курячі з вершковим маслом	50/1,5	65/1,5
Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113
Бутерброд з сиром твердим	30/10	30/15
Напій лимонний з родзинками	150	180
Фрукти свіжі (апельсин)	50	75
Обід		
Горошок овочевий відварений (свіжозаморожений)	58	72
Чорбе де лауме	150	200
Котлета рибна	50	60
Каша вівсяна в'язка	53	66
Хліб житній	30	30
Компот із плодів сушених (курага)	150	180
Вечеря		
Печене яблуко	40	60
Сирники з родзинками у ягідному кюлі	105/25	120/25
Йогурт	100	125
Енергетична цінність (ккал):	1335,55	1569,14

СЕРЕДА

Другий тиждень

Найменування страв	Вихід,г (ясла)	Вихід,г (сад)
Сніданок		
Салат з капусти та зеленим горошком	45	60
Омлет Скрамбл	50	75
Пюре з бобових (сочевиця) з вершковим маслом	90	103
Хліб житній	30	30
Кисіль вишневий	150	180
Обід		
Буряк тушкований з чорносливом	34	47
Суп український з галушками	150	200
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях	48	65
Булгур	80	100
Хліб житній	30	30
Сік томатний	120	180
Вечеря		
Пюре морквяне	55	
Салат з квашеної капусти		50
Пиріг пастуший (з яловичиною)	140	187
Какао	150	180
Фрукти свіжі (апельсин)	50	75
Енергетична цінність (ккал):	1228,41	1576,56

ЧЕТВЕР

Другий тиждень

Найменування страв	Вихід,г (<i>ясла</i>)	Вихід,г (<i>сад</i>)
Сніданок		
Салат з морквою і курагою	50	75
Гратен «Зебра»	116	155
Кефір	90	125
Фрукти свіжі (яблуко)	27	36
Обід		
Салат з червоною квасолею	70	70
Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5
Рибні стіки з соусом рибним	50/25	70/25
Каша гречана	90	113
Хліб житній	30	30
Компот із суміші сухофруктів	150	180
Вечеря		
Вінегрет	95	125
Тюфтелька куряча (з овочами)	66/24	88/32
Хліб житній	30	30
Чай байховий з лимоном	150/5	180/6
Асорті фруктове (банан/яблуко/апельсин)	50	75
Енергетична цінність (ккал):	1132,03	1404,30

П'ЯТНИЦЯ**Другий тиждень**

Найменування страв	Вихід,г (<i>ясла</i>)	Вихід,г (<i>сад</i>)
Сніданок		
Суфле із індики з цвітною капустою	65	87
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	101	127
Напій лимонний з родзинками	150	180
Хліб цільнозерновий	30	30
Фрукти свіжі (яблуко)	27	36
Обід		
Горошок овочевий відварений (свіжозаморожений)	58	72
Капусняк	150	200
Курячий рулет фарширований вареним яйцем	60	80
Мак енд чіз	100	120
Хліб житній	30	30
Сік фруктовий	120	180
Вечеря		
Буряк, тушкований в сметанному соусі	57	75
Печеня по-домашньому зі свининою	120	150
Компот із суміші сухофруктів	150	180
Свіжі фрукти (банан)	60	80
Енергетична цінність (ккал):	1231,01	1572,00