

ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Черкаській області

_____ О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

в.о. директора департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради

_____ Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ (на зимовий період)

для закладів дошкільної освіти Черкаської міської ради

для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) загального типу
для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) комбінованого типу
для закладів дошкільної освіти комбінованого типу (ясла-садок)
для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) спеціального типу
для закладів дошкільної освіти (дитячий садок) спеціального типу



ПОНЕДІЛОК

Перший тиждень

| Найменування страв | Вихід,г (<i>ясла</i>) | Вихід,г (<i>сад</i>) |
|--|-------------------------|------------------------|
| Сніданок | | |
| Каша ячна розсипчаста | 90 | 103 |
| Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях | 48 | 65 |
| Салат з капусти з зеленим горошком | 45 | 60 |
| Чай байховий з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| Фрукти за сезоном (банан) | 60 | 80 |
| Обід | | |
| Суп гречаний | 150 | 200 |
| Плов з булгуру та свинини | 120 | 150 |
| Солоний огірок | | 26 |
| Салат моркви з родзинками | 30 | |
| Хліб житній | 30 | 30 |
| Узвар | 150 | 170 |
| Вечеря | | |
| Каша пшоняна з гарбузом | 80 | 100 |
| Шарлотка яблучна | 72 | 72 |
| Йогурт питний | 100 | 125 |

ВІВТОРОК

Перший тиждень

| Найменування страв | Вихід,г (<i>ясла</i>) | Вихід,г (<i>сад</i>) |
|--|-------------------------|------------------------|
| Сніданок | | |
| Ліниві вареники зі сметаною | 120/10 | 150/10 |
| Какао | 150 | 180 |
| Фрукти за сезоном (апельсин) | 60 | 80 |
| Обід | | |
| Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» | 50 | 50 |
| Борщ по-бахмацьки | 150 | 200 |
| Рибна паличка з яйцем | 46 | 69 |
| Картопляне пюре з кропом | 80 | 100 |
| Хліб житній | 30 | 30 |
| Компот ягідний (вишня заморожена) | 150 | 180 |
| Вечеря | | |
| Салат з буряка та квасолі | 50 | 70 |
| Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі | 47/32 | 63/56 |
| Бутерброд з вершковим маслом та сиром твердим | 30/3/10 | 30/3/15 |
| Сік фруктовий | 120 | 180 |

СЕРЕДА

Перший тиждень

| Найменування страв | Вихід,г (<i>ясла</i>) | Вихід,г (<i>сад</i>) |
|--|-------------------------|------------------------|
| Сніданок | | |
| Салат зі свіжої капусти | 30 | 60 |
| Фузіллі з твердим сиром | 80/10 | 100/15 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 30 |
| Сік фруктовий | 120 | 180 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 30 | 60 |
| Обід | | |
| Суп–пюре з яйцем та фрикаделькою | 150/10 | 200/14 |
| Нагетси «Особливі» з яловичини та вершковим маслом | 50/2 | 65/2 |
| Фалафель | 87 | 108,5 |
| Хліб житній | 30 | 30 |
| Компот із сухофруктів | 150 | 180 |
| Вечеря | | |
| Молочна геркулесова каша з вершковим маслом | 180 | 200 |
| Морква, тушкована з яблуками і родзинками | 60 | 80 |
| Чай байховий | 150 | 180 |
| Фрукти свіжі (банан) | 35 | 50 |

ЧЕТВЕР

Перший тиждень

| Найменування страв | Вихід,г (<i>ясла</i>) | Вихід,г (<i>сад</i>) |
|---|-------------------------|------------------------|
| Сніданок | | |
| Риззото із зеленим горошком та твердим сиром | 120/10 | 150/15 |
| Кури з яблуками у сметані | 60 | 80 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 30 |
| Кефір | 100 | 125 |
| Фрукти за сезоном (яблуко) | 27 | 36 |
| Обід | | |
| Солоний огірок | | 26 |
| Салат із свіжої капусти та кропом | 30 | |
| Суп рибний з картоплею та овочами | 150 | 200 |
| Чахохбілі з куркою | 32/45 | 43/60 |
| Пшенична каша в'язка | 90 | 113 |
| Хліб житній | 30 | 30 |
| Компот із сухофруктів | 150 | 180 |
| Вечеря | | |
| Фрукти свіжі (апельсин) | 50 | 75 |
| Зрази з сиру кисломолочного з курагою або чорносливом | 90 | 120 |
| Коктейль «Бананове молоко» | 150 | 180 |
| Омлет з петрушкою | 50 | 75 |

П'ЯТНИЦЯ

Перший тиждень

| Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|---|----------------|---------------|
| Сніданок | | |
| Ротіні з овочами | 80/10 | 100/25 |
| Курка тушкована в соусі «Гуляш» | 50 | 75 |
| Кисіль із апельсинів | 150 | 180 |
| Обід | | |
| Теплий салат із овочів з цвітною капустою | 50 | 50 |
| Суп гороховий з грінками | 150/20 | 200/20 |
| Шніцель із індички | 50 | 60 |
| Каша кукурудзяна в'язка | 80 | 100 |
| Хліб житній | | |
| Компот із свіжозаморожених вишень | 150 | 180 |
| Вечеря | | |
| Асорті фруктове (банан, яблуко, апельсин) | 50 | 75 |
| Банош по-гуцульськи з твердим сиром | 80/4 | 100/7 |
| Капуста смажена в сухарях | 23 | 30 |
| Хліб житній | 30 | 30 |
| Компот із свіжих яблук | 150 | 180 |